



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **VALERIA / JOSIANE /ALEXANDRE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 33

Ritmo 03:08 100/m



CICLISMO

01 : 02 : 41

Velocidade média 19,14 km/h



CORRIDA

00 : 19 : 03

Ritmo 03:48 min/km



TEMPO

01 : 45 : 17



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0099

Equipe:

